

Link do produktu: <https://media-okazje.pl/biezni-electryczna-hertz-basic-max-12kmh-120kg-p-15102.html>



## BIEŻNIA ELEKTRYCZNA HERTZ Basic max 12km/h 120kg

Cena	<b>1 999,00 zł</b>
Numer katalogowy	<b>270671362</b>
Kod EAN	<b>0071990386832</b>

### Opis produktu

#### Bieżnia elektryczna HERTZ-FITNESS Basic

- **USP\_1:** Skuteczna amortyzacja biegu
- **USP\_2:** Wbudowane głośniki, programy treningowe
- **Rodzaj:** Bieżnia
- **Kąt nachylenia pasa biegowego [%]:** Brak danych
- **Maksymalna waga użytkownika [kg]:** 120
- **Prędkość maksymalna [km/h]:** 12
- **Możliwość złożenia:** Tak
- **Wymiary pasa bieżnego [cm]:** 122 x 42
  
- **Indeks:** 328746

Dbając o swoją kondycję, dbasz o swoje zdrowie

Dobry trening w domowym zaciszu

**Bieżnia elektryczna HERTZ FITNESS Basic** została stworzona z myślą o początkujących użytkownikach, dzięki czemu urządzenie jest naprawdę proste w obsłudze. To solidna maszyna z **maksymalnym obciążeniem użytkownika 120 kg**, do wykonywania mocnego treningu. Trening na rowerze stacjonarnym **umożliwia spalanie zbędnej tkanki tłuszczowej oraz poprawę wydolności krążeniowo-oddechowej**. Poza tym w trakcie ćwiczeń redukujemy poziom kortyzolu we krwi, czyli hormonu stresu, a wytwarzamy sporą dawkę serotoniny, czyli hormonu szczęścia. Mówiąc wprost, dzięki regularnym ćwiczeniom nasze samopoczucie znacznie się poprawi.

#### Wygodny wyświetlacz

**Wyświetlacz LCD** umożliwia łatwą nawigację oraz szybkie ustawienie najważniejszych parametrów urządzenia. Najważniejsze parametry, które można sprawdzić: **czas, dystans, puls** oraz **spalone kalorie**. Użytkownik może korzystać z własnych ustawień lub aktywować jeden z programów treningowych, które posiadają różną intensywność i stopień trudności.

#### Kontrola pulsu

Podczas treningu na ergometrze ważne jest, aby zawsze uważnie **obserwować swoje aktualne tętno**. W tym celu **możesz szybko i łatwo użyć sensorów dotykowych** na kierownicy. Wystarczy chwycić dłońią owalne czujniki, a na wyświetlaczu komputera pojawi się puls.

#### Możliwość złożenia

---

Projektanci bieżni elektrycznej HERTZ FITNESS Basic dołożyli wszelkich starań, by stworzyć urządzenie jak najprostsze w obsłudze. Sprzęt jest **nie tylko intuicyjny w użytkowaniu, lecz także łatwy w montażu**. Model HERTZ FITNESS Basic można także szybko złożyć i schować. Dzięki temu, jeśli potrzebujemy miejsca, wystarczy kilka ruchów i przestrzeń jest zwolniona.

## Dołączona dokumentacja

Do sprzętu fitness została dołączona: **instrukcja obsługi** w języku polskim oraz **karta gwarancyjna**.

- **Klasa urządzenia:** HC - użytek domowy
- **Rodzaj:** Bieżnia
- **Załączona dokumentacja:** Instrukcja obsługi w języku polskim Karta gwarancyjna
- **Ćwiczone partie mięśni:** Czworogłowe uda Dwugłowe uda Łydki Nogi Podudzia Pośladki Uda
- **Kąt nachylenia pasa biegowego [%]:** Brak danych
- **Maksymalna waga użytkownika [kg]:** 120
- **Pomiar pulsu:** Tak
- **Prędkość maksymalna [km/h]:** 12
- **Rolki transportowe:** Nie
- **Waga urządzenia [kg]:** 54
- **Wymiary [cm]:** 153 x 71 x 130
- **Wyposażenie:** Brak
- **Wyświetlacz LCD:** Tak
- **Moc silnika [W]:** Brak danych
- **Wymiar po złożeniu:** 159 x 77 x 30
- **Możliwość złożenia:** Tak
- **Wymiary pasa bieżnego [cm]:** 122 x 42
- **Funkcje dodatkowe:** Regulowany kąt nachylenia 12 programów treningowych System amortyzacji
- **Funkcje komputera:** Czas Prędkość Przebyty dystans Spalane kalorie Puls