

Link do produktu: <https://media-okazje.pl/biezni-electryczna-hertz-basic-max-12kmh-120kg-p-15102.html>



BIEŻNIA ELEKTRYCZNA HERTZ Basic max 12km/h 120kg

Cena	1 999,00 zł
Numer katalogowy	270671362
Kod EAN	0071990386832

Opis produktu

Bieżnia elektryczna HERTZ-FITNESS Basic

- **USP_1:** Skuteczna amortyzacja biegu
- **USP_2:** Wbudowane głośniki, programy treningowe
- **Rodzaj:** Bieżnia
- **Kąt nachylenia pasa biegowego [%]:** Brak danych
- **Maksymalna waga użytkownika [kg]:** 120
- **Prędkość maksymalna [km/h]:** 12
- **Możliwość złożenia:** Tak
- **Wymiary pasa bieżnego [cm]:** 122 x 42

- **Indeks:** 328746

Dbając o swoją kondycję, dbasz o swoje zdrowie

Dobry trening w domowym zaciszu

Bieżnia elektryczna HERTZ FITNESS Basic została stworzona z myślą o początkujących użytkownikach, dzięki czemu urządzenie jest naprawdę proste w obsłudze. To solidna maszyna z **maksymalnym obciążeniem użytkownika 120 kg**, do wykonywania mocnego treningu. Trening na rowerze stacjonarnym **umożliwia spalanie zbędnej tkanki tłuszczowej oraz poprawę wydolności krążeniowo-oddechowej**. Poza tym w trakcie ćwiczeń redukujemy poziom kortyzolu we krwi, czyli hormonu stresu, a wytwarzamy sporą dawkę serotoniny, czyli hormonu szczęścia. Mówiąc wprost, dzięki regularnym ćwiczeniom nasze samopoczucie znacznie się poprawi.

Wygodny wyświetlacz

Wyświetlacz LCD umożliwia łatwą nawigację oraz szybkie ustawienie najważniejszych parametrów urządzenia. Najważniejsze parametry, które można sprawdzić: **czas, dystans, puls** oraz **spalone kalorie**. Użytkownik może korzystać z własnych ustawień lub aktywować jeden z programów treningowych, które posiadają różną intensywność i stopień trudności.

Kontrola pulsu

Podczas treningu na ergometrze ważne jest, aby zawsze uważnie **obserwować swoje aktualne tętno**. W tym celu **możesz szybko i łatwo użyć sensorów dotykowych** na kierownicy. Wystarczy chwycić dłońią owalne czujniki, a na wyświetlaczu komputera pojawi się puls.

Możliwość złożenia

Projektanci bieżni elektrycznej HERTZ FITNESS Basic dołożyli wszelkich starań, by stworzyć urządzenie jak najprostsze w obsłudze. Sprzęt jest **nie tylko intuicyjny w użytkowaniu, lecz także łatwy w montażu**. Model HERTZ FITNESS Basic można także szybko złożyć i schować. Dzięki temu, jeśli potrzebujemy miejsca, wystarczy kilka ruchów i przestrzeń jest zwolniona.

Dołączona dokumentacja

Do sprzętu fitness została dołączona: **instrukcja obsługi** w języku polskim oraz **karta gwarancyjna**.

- **Klasa urządzenia:** HC - użytek domowy
- **Rodzaj:** Bieżnia
- **Załączona dokumentacja:** Instrukcja obsługi w języku polskim Karta gwarancyjna
- **Ćwiczone partie mięśni:** Czworogłowe uda Dwugłowe uda Łydki Nogi Podudzia Pośladki Uda
- **Kąt nachylenia pasa biegowego [%]:** Brak danych
- **Maksymalna waga użytkownika [kg]:** 120
- **Pomiar pulsu:** Tak
- **Prędkość maksymalna [km/h]:** 12
- **Rolki transportowe:** Nie
- **Waga urządzenia [kg]:** 54
- **Wymiary [cm]:** 153 x 71 x 130
- **Wyposażenie:** Brak
- **Wyświetlacz LCD:** Tak
- **Moc silnika [W]:** Brak danych
- **Wymiar po złożeniu:** 159 x 77 x 30
- **Możliwość złożenia:** Tak
- **Wymiary pasa bieżnego [cm]:** 122 x 42
- **Funkcje dodatkowe:** Regulowany kąt nachylenia 12 programów treningowych System amortyzacji
- **Funkcje komputera:** Czas Prędkość Przebyty dystans Spalane kalorie Puls